**ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU ŞUBAT – MART 2023 AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA(22.02.2023)** | **PERŞEMBE(23.02.2023)** | **CUMA(24.02.2023)** |
|  | **KAR TATİLİ** | * **Süt**
* **Haşlanmış Yumurta**
* **Kaşar Peynir**
* **Zeytin**
* **Ekmek**
 | * **Ihlamur**
* **Peynirli Tepsi Böreği**
* **Havuç Dilimleri**
 | * **Süt**
* **Çikolatalı Ekmek**
* **Elma Dilimleri**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ(27.02.2023)** | **SALI(28.03.2023)** | **ÇARŞAMBA(01.03.2023)** | **PERŞEMBE(02.03.2023)** | **CUMA(03.03.2023)** |
| * **IHLAMUR ÇAYI**
* **HAŞLANMIŞ YUMURTA**
* **PEYNİR**
* **ZEYTİN**
* **EKMEK**
 | * **SÜT**
* **ÇİKOLATALI EKMEK**
* **MUZ**
 | * **BİTKİ ÇAYI**
* **PATATESLİ BÖREK**
* **ELMA**
 | * **SEBZELİ MERCİMEK ÇORBASI**
* **KITIR EKMEK**
* **KAŞAR PEYNİRİ**
 | * **PANKEK**
* **BAL**
* **SÜT**
* **HAVUÇ**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ(06.03.2023)** | **SALI(07.03.2023)** | **ÇARŞAMBA(08.03.2023)** | **PERŞEMBE(09.03.2023)** | **CUMA(10.03.2023)** |
| * **SÜT**
* **KAŞAR**
* **ZEYTİN**
* **EKMEK**
* **MUZ**
 | * **PİŞİ**
* **DOMATES**
* **SALATA**
* **HAVUÇ**
 | * **SUCUKLU OMLET**
* **BEYAZ PEYNİR**
* **EKMEK**
* **BİTKİ ÇAYI**
 | * **TARHANA ÇORBASI**
* **KITIR EKMEK**
* **ÇİLEK**
 | * **PEYNİRLİ BÖREK**
* **SÜT**
* **PORTAKAL**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ(13.03.2023)** | **SALI(14.03.2023)** | **ÇARŞAMBA(15.03.2023)** | **PERŞEMBE(16.03.2023)** | **CUMA(17.03.2023)** |
| * **SÜT**
* **ÇİLOKATALI EKMEK**
* **ELMA**
 | * **PATATES KIZARTMASI**
* **PEYNİR**
* **ZEYTİN**
* **IHLAMUR ÇAYI**
 | * **HAŞLANMIŞ YUMURTA**
* **MAYDANOZ YAPRAKLARI**
* **KAŞAR PEYNİRİ**
* **EKMEK**
 | * **SUCUKLU KAŞARLI EKMEK DİLİMLERİ**
* **AYRAN**
* **MANDALİNA**
 | * **KREM PEYNİRLİ DEREOTLU SİMİT**
* **KIŞ ÇAYI**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ(20.03.2023)** | **SALI(21.03.2023)** | **ÇARŞAMBA(22.03.2023)** | **PERŞEMBE(23.03.2023)** | **CUMA(24.03.2023)** |
| * **HELVA**
* **YEŞİL ZEYTİN**
* **EKMEK**
* **SÜT**
* **MARUL YAPRAKLARI**
 | * **PATATES PÜRESİ**
* **KAŞAR PEYNİRİ**
* **ZEYTİN**
* **IHLAMUR**
 | * **PİZZA POĞAÇA**
* **AYRAN**
 | * **KAŞARLI OMLET**
* **HELVA**
* **EKMEK**
* **SÜT**
 | * **DOMATES**
* **SALATA**
* **YEŞİL ZEYTİN**
* **BİTKİ ÇAYI**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ(27.03.2023)** | **SALI(28.03.2023)** | **ÇARŞAMBA(29.03.2023)** | **PERŞEMBE(30.03.2023)** | **CUMA(31.03.2023)** |
| * **SANDVİÇ**
* **SÜT**
 | * **EZOGELİN ÇORBA**
* **KITIR EKMEK**
* **ÇİLEK**
 | * **PATATESLİ OMLET**
* **YEŞİL ZEYTİN**
* **EKMEK**
* **IHLAMUR**
 | * **REÇELLİ KRTEM PEYNİRLİ EKMEK DİLİMLERİ**
* **SÜT**
* **KİVİ**
 | * **PİZZA DİLİMLERİ**
* **AYRAN**
 |

**Zehra ALADAĞ KAĞAN**

 **Okul Müdürü**