**ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU ŞUBAT – MART 2023 AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA(22.02.2023)** | **PERŞEMBE(23.02.2023)** | **CUMA(24.02.2023)** |
|  | **KAR TATİLİ** | * **Süt** * **Haşlanmış Yumurta** * **Kaşar Peynir** * **Zeytin** * **Ekmek** | * **Ihlamur** * **Peynirli Tepsi Böreği** * **Havuç Dilimleri** | * **Süt** * **Çikolatalı Ekmek** * **Elma Dilimleri** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ(27.02.2023)** | **SALI(28.03.2023)** | **ÇARŞAMBA(01.03.2023)** | **PERŞEMBE(02.03.2023)** | **CUMA(03.03.2023)** |
| * **IHLAMUR ÇAYI** * **HAŞLANMIŞ YUMURTA** * **PEYNİR** * **ZEYTİN** * **EKMEK** | * **SÜT** * **ÇİKOLATALI EKMEK** * **MUZ** | * **BİTKİ ÇAYI** * **PATATESLİ BÖREK** * **ELMA** | * **SEBZELİ MERCİMEK ÇORBASI** * **KITIR EKMEK** * **KAŞAR PEYNİRİ** | * **PANKEK** * **BAL** * **SÜT** * **HAVUÇ** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ(06.03.2023)** | **SALI(07.03.2023)** | **ÇARŞAMBA(08.03.2023)** | **PERŞEMBE(09.03.2023)** | **CUMA(10.03.2023)** |
| * **SÜT** * **KAŞAR** * **ZEYTİN** * **EKMEK** * **MUZ** | * **PİŞİ** * **DOMATES** * **SALATA** * **HAVUÇ** | * **SUCUKLU OMLET** * **BEYAZ PEYNİR** * **EKMEK** * **BİTKİ ÇAYI** | * **TARHANA ÇORBASI** * **KITIR EKMEK** * **ÇİLEK** | * **PEYNİRLİ BÖREK** * **SÜT** * **PORTAKAL** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ(13.03.2023)** | **SALI(14.03.2023)** | **ÇARŞAMBA(15.03.2023)** | **PERŞEMBE(16.03.2023)** | **CUMA(17.03.2023)** |
| * **SÜT** * **ÇİLOKATALI EKMEK** * **ELMA** | * **PATATES KIZARTMASI** * **PEYNİR** * **ZEYTİN** * **IHLAMUR ÇAYI** | * **HAŞLANMIŞ YUMURTA** * **MAYDANOZ YAPRAKLARI** * **KAŞAR PEYNİRİ** * **EKMEK** | * **SUCUKLU KAŞARLI EKMEK DİLİMLERİ** * **AYRAN** * **MANDALİNA** | * **KREM PEYNİRLİ DEREOTLU SİMİT** * **KIŞ ÇAYI** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ(20.03.2023)** | **SALI(21.03.2023)** | **ÇARŞAMBA(22.03.2023)** | **PERŞEMBE(23.03.2023)** | **CUMA(24.03.2023)** |
| * **HELVA** * **YEŞİL ZEYTİN** * **EKMEK** * **SÜT** * **MARUL YAPRAKLARI** | * **PATATES PÜRESİ** * **KAŞAR PEYNİRİ** * **ZEYTİN** * **IHLAMUR** | * **PİZZA POĞAÇA** * **AYRAN** | * **KAŞARLI OMLET** * **HELVA** * **EKMEK** * **SÜT** | * **DOMATES** * **SALATA** * **YEŞİL ZEYTİN** * **BİTKİ ÇAYI** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ(27.03.2023)** | **SALI(28.03.2023)** | **ÇARŞAMBA(29.03.2023)** | **PERŞEMBE(30.03.2023)** | **CUMA(31.03.2023)** |
| * **SANDVİÇ** * **SÜT** | * **EZOGELİN ÇORBA** * **KITIR EKMEK** * **ÇİLEK** | * **PATATESLİ OMLET** * **YEŞİL ZEYTİN** * **EKMEK** * **IHLAMUR** | * **REÇELLİ KRTEM PEYNİRLİ EKMEK DİLİMLERİ** * **SÜT** * **KİVİ** | * **PİZZA DİLİMLERİ** * **AYRAN** |

**Zehra ALADAĞ KAĞAN**

**Okul Müdürü**